

## Planning d'entraînement du BRISSAC LOIRE AUBANCE ATHLETISME

Pratiques	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
École d'Athlé / Poussins			Eveil Athlé Poussins 13h45 – 15h15				
Benjamins / Minimes Cadets / Juniors				Benjamin / Minimes 18h00-19h30			
				Minimes 19h30-21h00			
Running Loisir et Compétition		19h00 - 20h30					9h00 (Sortie en groupe)
Marche Nordique				19h00 - 21h00			